

# La mort fait partie de la vie, parlons-en !



## Derniers Secours

La formation gratuite et ouverte à tous !

Derniers Secours est une formation courte, ouverte à tous et gratuite. Elle a pour but de **sensibiliser**, d'informer et de guider les participants dans **l'accompagnement des derniers moments de vie** de leurs proches. Derniers Secours enseigne quelques étapes clés, apporte des repères et des conseils simples pour des gestes, des mots : un savoir-être pour accompagner, entourer et prendre soin d'une personne gravement malade.

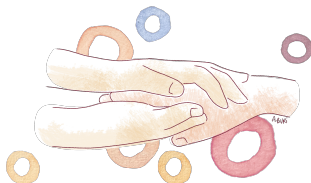
A travers quatre thèmes :

La mort fait partie  
de la vie

Anticiper et se  
préparer

Soulager les  
souffrances

Dire adieu



La formation est proposée en format journée ou demi-journée



Elle est animée bénévolement par un binôme soignant/non-soignant expérimenté en soins palliatifs.



Elle s'adresse aux proches aidants mais aussi à toute personne désireuse de mieux appréhender la fin de vie, sa réalité et ses questionnements.

\*Derniers Secours est décliné du concept ©Last Aid International imaginé par le docteur Georg Bollig.